

Crée en 2007 nous sommes spécialisé dans le portage de repas à domicile et en entreprise.

Nous livrons en liaison froide sous forme de barquette thermo scelle.

Afin de respecter la chaine du froid, pour toutes personnes momentanément absentes, ou si nous n'avons pas d'accès au réfrigérateur, merci de mettre obligatoirement à disposition une glacière ou sac isotherme)

Pour s'adapter aux saisons, nos menus sont changés tous les 2 mois.

Ils sont établis pour des cycles de 3 semaines renouvelables 3 fois, ce qui permet à nos clients D'avoir toujours des repas variés et équilibrés pendant 21 jours de suite.

Tarifs Livraison comprise :

Repas complet : entrée + plat chaud +fromage +dessert	13,00 € pour 1 pers 22,20 € pour 2 pers
Repas complet + Potage du soir	14,50 € pour 1 pers 23,75 € pour 2 pers
Plat chaud+ Potage du soir	9,70 € par personne
Entrée + Plat chaud	10,00 € par personne
Entrée + Plat chaud + Potage du soir	11,40 € par personne

Les jours de livraisons sont les suivants :

Lundi	repas du Lundi
Mardi	repas du <u>Mardi + repas du Mercredi</u>
Jeudi	repas du <u>Jeudi + repas du Vendredi</u>
Vendredi	repas du <u>Samedi + repas du Dimanche</u>

Secteur : (à titre d'exemple et selon le nombre de personne à livrer) :

Montrond, Boisset, st André le puy, Bellegarde, St Cyr les vignes, Valeille, Feurs,
Naconne, Poncins, Epercieux, Pouilly ,Civens....

N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire
Cordialement

Patrice .Blanco

MENU DU 20 JANVIER AU 23 MARS 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
TETE ROULEE PAUPIETTE DE VOLAILLE UE 6 COTES DE BLETTES 3 BRIE FLAMBY 3 POTAGE	TERRINE DE LEGUME 2 3 9 10 11 CASSOULET FR F BLANC ABRICOT SIROP POTAGE	PIEMONTAISE AU THON 2 9 10 14 CUISSÉ DE PINTADE FR COQUILLETES 1 2 3 TOME FLAN PRALINE 3 5 POTAGE	CAKE JAMBON FR 1 2 3 BŒUF BOURGUIGNON UE 1 CHOUX FLEURS 3 EMMENTAL FAR BRETON 1 2 3 POTAGE	SALADE CROUTONS DOS DE COLIN pacifique nord 1 4 POMME ROSTI FAISSELLE FRUIT POTAGE	JAMBON BLANC FR LAPIN CHASSEUR EPINARD 3 BLEU ILE FLOTANTE 2 3 5 POTAGE	CAROTTES RAPEES 9 10 OSSO BUCCO FR 1 QUENELLES 1 2 YAOURT PATISSERIE 1 2 3 POTAGE
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
LENTILLE MOUTARDE A L'ANCIENNE 9 10 MIGNON DE PORC UE 3 POELLEE FORESTIERE 3 TOME DANETTE 3 POTAGE	SALADE DE BETTERAVE 9 10 SAUTE DE VOLAILLE UE 1 3 POMMES PERSILLEES 3 F BLANC FRUIT POTAGE	TORTI AU PESTO 1 2 9 10 SAUCISSE VIGNERONNE FR HARICOTS PLATS 3 EMMENTAL PATISSERIE 1 2 3 POTAGE	CERVELAS REMOULADE FR 2 9 10 1 BŒUF UE 1 CAROTTES 3 BLEU POMME AU FOUR POTAGE	SALADE VERTE LASAGNE AU SAUMON 1 2 3 14 5 YAOURT FLAN SEMOULE 1 3 POTAGE	PIZZA 1 3 BOULETTES D'AGNEAU UE 1 6 LEGUMES A L'ORIENTAL 3 BRIE GATEAU AU CHOCOLAT 1 2 3 POTAGE	OMELETTE 2 3 FILET DE POULET UE 3 BROCOLIS 3 FAISSELLE COMPOTE POTAGE
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
SURIMI 1 2 6 9 14 COTE DE PORC FR 3 QUINOA 3 BLEU LIEGEOIS VANILLE 3 POTAGE	ROSETTE FINANCIERE DE VEAU UE 1 3 PRINTANIERE DE LEGUMES 3 EMMENTAL SALADE DE FRUITS POTAGE	ENDIVES AU BLEU 3 TRIPE UE PATES 1 2 3 F BLANC GATEAU ANANAS 1 2 3 POTAGE	TARTE FROMAGE 1 2 3 NOIX DE JAMBON UE 3 10 COURGETTES 3 TOME FLAN COCO 3 5 POTAGE	SALADE PAVE DE MERLU pacifique nord 1 4 POMME BOULANGERE FR 3 YAOURT FRUIT POTAGE	SALADE DE PERLES 1 2 3 CORDON BLEU FR 1 3 LEGUMES OUBLIES 3 BRIE PATISSERIE 1 2 3 POTAGE	MACEDOINE 2 9 10 POULE AU FR 1 3 RIZ FAISSELLE COMPOTE POTAGE

PRESENCE DES ALLERGENES

1. GLUTEN	2. OEUFS	3. LAIT	4. ARACHIDES	5. FRUITS A COQUES	6. SOJA	7. SESAME
8. LUPIN	9. SULFITES	10. MOUTARDE	11. CELERI	12. MOLLUSQUE	13. CRUSTACES	14. POISSONS
PROVENANCE DE LA VIANDE : UE / FRANCE / CHINE / BRESIL / NOUVELLE ZELANDE						